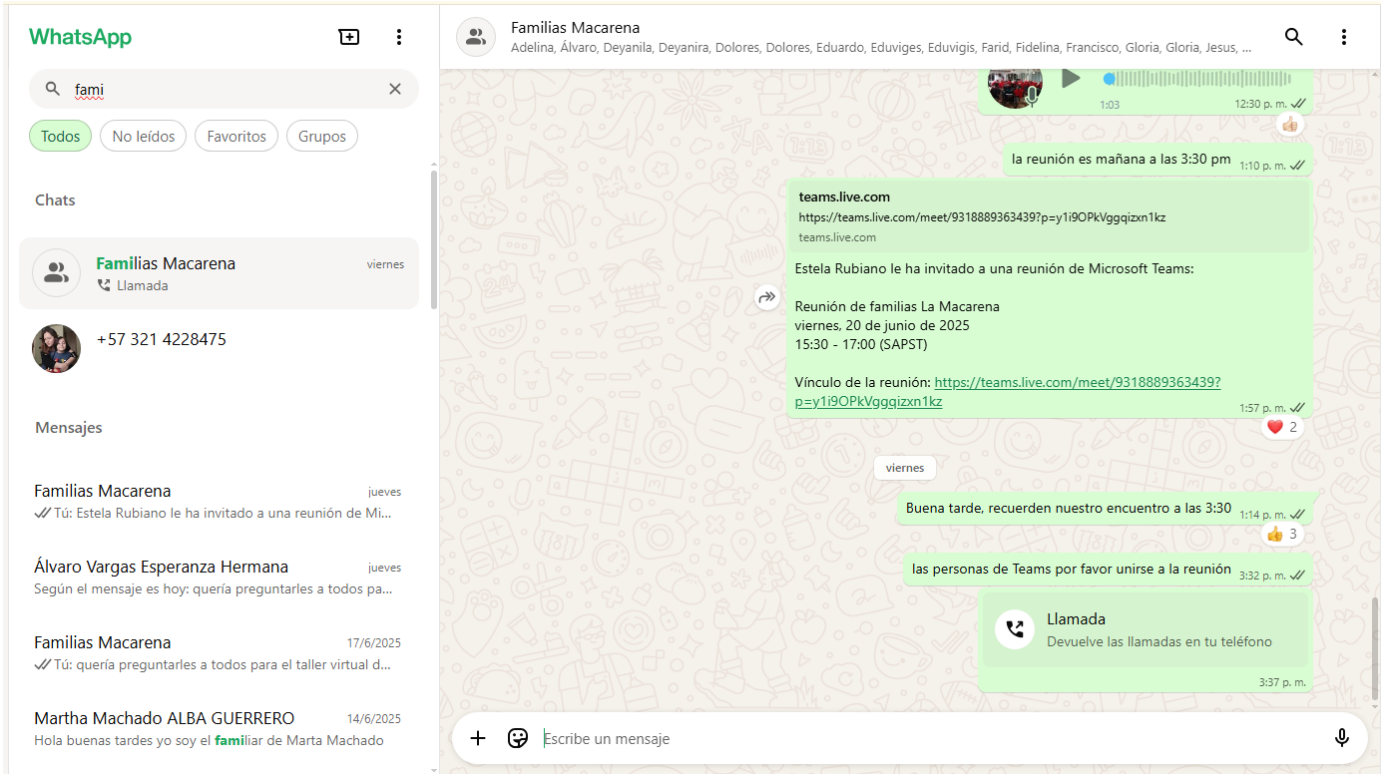
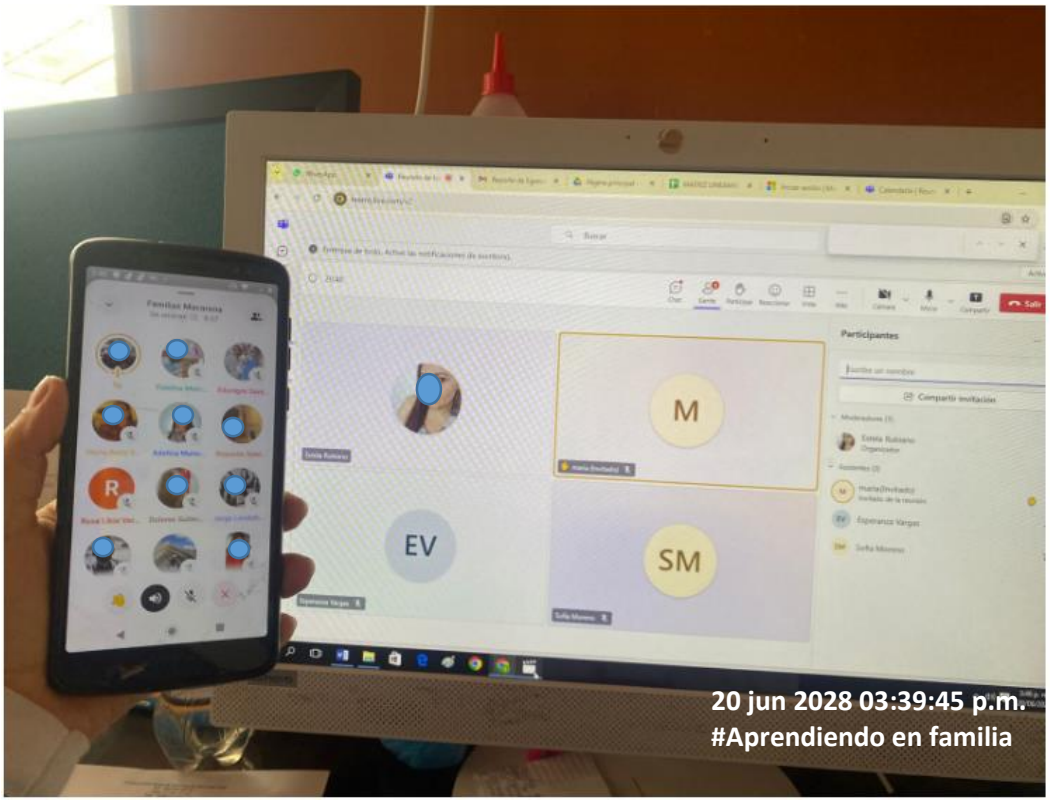
Lugar	Comunidad de Cuidado La Macarena
Fecha	20/06/2025 15:30 – 16:15
Tema	APRENDIENDO EN FAMILIA "Alimentación y nutrición en la persona mayor"
Desarrollo	Orden del día: 1 Introducción 2 Objetivo 3 Metodología 4 Anexos Desarrollo 1- Introducción: Socializar temas formativos que aporten al conocimiento sobre el cuidado y la atención que se deben brindar a las personas mayores en este mes se dará a conocer la importancia de la alimentación y nutrición en la persona mayor. 2- Objetivo: Afianzar lazos afectivos y compromisos de corresponsabilidad entre las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Macarena y sus referentes familiares o sociales, a través de estrategias lúdico pedagógicas, previniendo el abandono en el medio institucional. 3- Metodología: Se citó a la reunión por Teams y WhatsApp, se da inicio siendo las 15:30 dando la bienvenida a los referentes familiares y sociales asistentes. El tema que se desarrollo fue Alimentación y nutrición en la persona mayor, donde se les recordó por qué es importante una adecuada nutrición, que papel juega esta durante el proceso de envejecimiento, los cambios físicos que se experimentan durante el envejecimiento y como estos afectan la alimentación (Perdida de dientes, problemas de deglución, entre otros), además se dieron 12 recomendaciones para un adecuado manejo alimentario y nutricional. Se ofreció a los asistentes a la reunión un espacio para resolver dudas e inquietudes, con respecto al tema. Se contó con la participación de 3 redes familiares por plataforma TEAMS y 13 por WhatsApp, con un total de 16 redes participantes.

Scanned with CamScanner

	4- Se anexa captura de pantalla de invitación a la reunión de familias y registro fotográfico.		
Asistentes	**Nombre**	**Cargo/Rol**	**Dependencia**
	Estela Rubiano	Trabajadora Social	C.C La Macarena
	Paulina Foreto	Coordinadora	C.C La Macarena
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	Julio de 2025		
Elaboró	Estela Rubiano		

Scanned with CamScanner


WhatsApp
fami
Todos
No leídos
Favoritos
Grupos
Chats
Familias Macarena
viernes
Llamada
+57 321 4228475
Mensajes
Familias Macarena
jueves
Tú: Estela Rubiano le ha invitado a una reunión de Mi...
Álvaro Vargas Esperanza Hermana
jueves
Según el mensaje es hoy: quería preguntarles a todos pa...
Familias Macarena
17/6/2025
Tú: quería preguntarles a todos para el taller virtual d...
Martha Machado ALBA GUERRERO
14/6/2025
Hola buenas tardes yo soy el familiar de Marta Machado
Familias Macarena
Adelina, Álvaro, Deyanila, Deyanira, Dolores, Dolores, Eduardo, Eduviges, Eduvigis, Farid, Fidelina, Francisco, Gloria, Gloria, Jesus, ...
1:03
12:30 p. m.
la reunión es mañana a las 3:30 pm
1:10 p. m.
teams.live.com
https://teams.live.com/meet/9318889363439?p=y1i9OPkVggqizxn1kz
teams.live.com
Estela Rubiano le ha invitado a una reunión de Microsoft Teams:
Reunión de familias La Macarena
viernes, 20 de junio de 2025
15:30 - 17:00 (SAPST)
Vínculo de la reunión: https://teams.live.com/meet/9318889363439?p=y1i9OPkVggqizxn1kz
1:57 p. m.
viernes
Buena tarde, recuerden nuestro encuentro a las 3:30
1:14 p. m.
las personas de Teams por favor unirse a la reunión
3:32 p. m.
Llamada
Devuelve las llamadas en tu teléfono
3:37 p. m.
Escribe un mensaje


M
EV
SM
20 jun 2028 03:39:45 p.m.
#Aprendiendo en familia


Familias Macarena
Recomendaciones en las personas mayores para un adecuado manejo alimentario y nutricional.
1. Comer alimentos variados: incluir en la dieta una variedad de alimentos de diferentes colores y texturas para obtener una amplia gama de nutrientes. Se recomienda incluir verduras y frutas, cereales integrales, legumbres, lácteos y proteínas.
PRO
POWTOO
20 jun 2028 03:58:21 p.m.
#Aprendiendo en familia